OriGENE

Rug- of nekklachten?

Ervaar de behandeling met de nieuwe Origene2

Veel mensen krijgen vroeg of laat rug- of nekklachten. Zij hebben één duidelijke wens: weer soepel en pijnloos kunnen bewegen. OriGENE maakt dat mogelijk.
De Origene1 (voor de behandeling van lage rugklachten) werd in de periode 2001-2005 ontwikkeld door wetenschappers en technici onder leiding van de Nederlandse sportarts Frank Bertina. Gebaseerd hierop werd de Origene2 (2014-2017) voor behandeling van lage- en hoge rugklachten- en nekklachten ontwikkeld.
Centraal staat het OriGENE-behandeltoestel. Hiermee volgen patiënten onder 1 op 1 begeleiding van speciaal opgeleide fysiotherapeuten een bijzondere oefentherapie.

Waarom

De achterliggende ideeën bij de ontwikkeling van de Origene2 zijn:

- dat veel mensen klachten hebben in het gebied van hoge rug- en nek en er slechts weinig behandelmogelijkheden zijn
- dat je de onderrug nog beter kunt oefenen/ behandelen door ook de bovenkant van de wervelkolom mee te nemen,
- dat je hoge rug- en nekklachten beter kunt behandelen door ook het onderste deel van de wervelkolom mee te nemen. Hiermee wordt beoogd dat de integrale aansturing van alle spieren rond de wervelkolom beter verloopt.

De Origene2 maakt dus in 1 toestel de behandeling mogelijk van de gehele wervelkolom, van stuit tot kruin. Zowel integraal, als ook separaat voor klachten aan de lage rug, de hoge rug en de nek.

Het Origene-behandeltoestel

Na een intake door uw behandelaar wordt u behandeld op het OriGENE-toestel, een speciaal fysiotherapeutisch behandelapparaat. Dit toestel is niet met gangbare behandelapparaten te vergelijken. Het lijkt misschien op een fitnesstoestel, maar dat is het beslist niet.
Bijzonder is ook dat de belasting tijdens de behandeling door de fysiotherapeut kan worden aangepast aan uw lichaamsbouw, klachten, kracht, lengte et cetera.
De behandeling is dus echt maatwerk, waarbij de therapeut gebruik kan maken van 11 verschillende instellingsvariabelen, die alle op elkaar inwerken.
Geen enkel ander behandeltoestel heeft die mogelijkheid. Kleine aanpassingen in de gekozen instellingen kunnen daardoor grote effecten hebben.
Op het toestel is een Europees octrooi verleend.

De behandeling op de Origene2

Met behulp van dit nieuwe toestel kunt u een optimale functionele beweging met de gehele rug maken.
Het toestel combineert hiervoor drie belangrijke eigenschappen:

1. De strekbeweging van de rug wordt (net als in de Origene1) volledig geïsoleerd door bijbewegingen van benen, heupen en bekken onmogelijk te maken. U kunt daardoor niet gaan compenseren.
2. Parallel aan de belasting op de onderrug via de schouderrol, vindt tevens een hiervan onafhankelijke belasting plaats van de bovenkant van de rug en de nek. Hiertoe wordt een steun tegen het achterhoofd geplaatst, waarmee men een aparte gewichtsstapel gaat optillen.
3. De aard van de trainingsbelasting, die het toestel over de gehele wervelkolom oplegt, kan volledig worden aangepast aan de individuele mogelijkheden en beperkingen van de patiënt.
   Dit realiseert de fysiotherapeut door gebruik te maken van de 11 verschillende instellingsvariabelen op het toestel. U beweegt en traint de hele rug en/of nek over het gehele bewegingstraject met een optimale, aan uw individuele situatie aangepaste weerstand.

Maatwerk

De Origene2 maakt een behandeling van de rug en de nek mogelijk die volledig is toegespitst op uw individuele klacht, mogelijkheden en beperkingen.
Dus echt maatwerk waarmee de functie van de gehele bewegende wervelkolom wordt hersteld en geoptimaliseerd.
Vaak vindt een grote verbetering plaats in functie, kracht en uithoudingsvermogen van de rug en nek, in combinatie met een afname van pijn en beperkingen.
Het uiteindelijke aantal behandelingen en de looptijd van de behandeling is afhankelijk van uw klacht.

Uw behandelaar

Een OriGENE-behandeling mag alleen worden uitgevoerd onder persoonlijke begeleiding van een manueel- of fysiotherapeut of een arts.
Zij worden door OriGENE opgeleid en gecertificeerd tot OriGENE-behandelaar. Indien nodig kunnen zij altijd terugvallen op ondersteuning door de specialisten van OriGENE. Ondeskundig gebruik van het behandeltoestel brengt risico's met zich mee.

Verzekering

De kosten van de behandeling worden geheel of gedeeltelijk vergoed, mits u een aanvullende verzekering heeft met dekking voor fysiotherapie. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw fysiotherapeut.

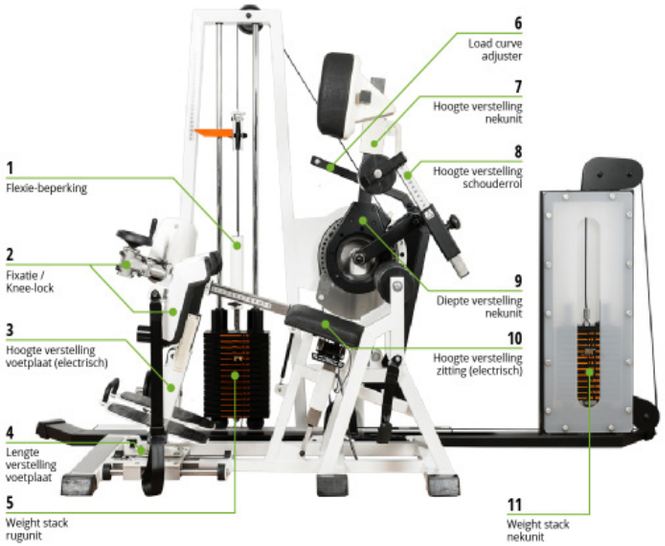
Voor welke rugklachten?

In principe is de OriGENE-behandeling bedoeld voor mensen met aspecifieke klachten. Daarmee bedoelen we dat er geen andere, meestal specialistische, behandeling noodzakelijk of mogelijk is. Meestal is er sprake van chronische, vaak jarenlange, klachten, waarmee u maar 'moet leren leven'. Twijfelt u of OriGENE het antwoord is op uw klachten?
Leg uw vraag voor aan een gecertificeerde behandelaar of raadpleeg uw arts.

KIJK VERDER OP WWW.ORIGENE.NL

Op welke locaties kunt u terecht?

Er zijn rond de 90 OriGENE-behandellocaties in Nederland. Op de Origene-website vindt u de verdeling van de Origene1 en Origene2 locaties.

In totaal werken ongeveer 300 manueel- en fysiotherapeuten met OriGENE. Alleen bij hen is deze rug-therapie in goede handen.

Zoek daarom op de OriGENE-website de behandellocatie en de gecertificeerde behandelaar bij u in de buurt.